



Trainerprofil Sonja Filbrich

authentisch wertschätzend zielführend

DIE
KULTUR
BEGLEITER

CHANGE ACCEPTED.

Kontakt:

Sonja Filbrich
Stobbe & Filbrich Gbr
-Die Kulturbegleiter-
Niedersweiler 13
88284 Wolpertswende

Mobil.: 0178 - 2975760
Tel.: 07502-942 05 45
Mail: s.filbrich@die-kulturbegleiter.de
www.: die-kulturbegleiter.de

Change Accepted

Berufs- und Führungserfahrung:

Seit 2010

Selbstständige Trainerin und Coach der Stobbe & Filbrich Gbr.
Jährlich begleiten wir zwischen 800 und 1200 Menschen bei ihrer Entwicklung. Dies setzen wir in Form von Coachings, Clustercoachings, Seminaren, Entwicklungsmaßnahmen, Teamtagen, Ausbildungen und Workshops um.

2007 – 2010

Selbständiger Coach & Gruppenleitung

2004 - 2007

**Allgemeiner Sozialer Dienst
Fachbereich Kinder, Jugend & Familie**
*Begleitung von Menschen in schwierigen Lebensbedingungen,
Konfliktlösung, Beratung*

Das ist mir wichtig

Offene Gespräche, angenehme Arbeitsatmosphäre, Transparenz, ehrliches Feedback, anstehenden Themen nicht auszuweichen

Ich

liebe meine Arbeit, beziehe Position, stehe zu meinen Schwächen, stelle kritische Fragen, habe Verständnis

Meine Schwerpunkte

- **Coaching**, persönliche Ansprüche & Antreiber, Führungskompetenz, Kommunikation, Resilienz, individuelles Wertesystem, Motivation, aktive Konfliktlösung
- **Unternehmens- & Führungskultur**, Werteentwicklung & -definition, Strukturen, Leitbildarbeit, Visionen, Strategie, Führung, Identität, Prozessbegleitung, Feedback
- **Führungskräfteentwicklung**, Vita-Arbeit, Haltung, aktive Führung, Führungstools
- **Personalentwicklung**, Kompetenzentwicklung, Führungskompetenzen, Eigen- & Fremdwahrnehmung,
- **Prozessbegleitung**, Chance Management, nachhaltige Implementierung

Meine Kunden

Gemeinsam mit meinem Team begleite ich seit 10 Jahren Klein- und Mittelständische Unternehmen, Konzerne, Non-profit Organisationen und Behörden.

Welche Qualifikation als Coach und Trainer habe ich?

- **Hochschulabschluß Dipl. Sozialpädagoge/Dipl. Sozialarbeiter**
Schwerpunkt Beratung, Bildung & Therapie
- **Coachingkompetenz**
- **Weiterbildung in Form von Seminaren und Trainings zu Kommunikation, Führung, Change-Management**