



Trainerprofil Ulrike Klieber

DIE
KULTUR
BEGLEITER

CHANGE ACCEPTED.

Empathisch

authentisch

stärkend

Kontakt:

Ulrike Klieber
Stobbe & Filbrich Gbr
-Die Kulturbegleiter-
Niedersweiler 13
88284 Wolpertswende

Mobil.: 0177-717 40 48
Tel.: 0877-291071
Mail.: ulrieklieber@web.de
www.: die-kulturbegleiter.de

Change Accepted

Berufs- und Führungserfahrung:

Seit 25 Jahren Seminare & Coachings
für zahlreiche Organisationen

Arbeitsstil

Impulsgeberin, empathisch-kritische Beobachterin und Fragestellerin. Langjährige Trainings- und Moderationserfahrung. Mit ihrem fundierten und tiefgreifenden Fachwissen in den Bereichen Führung, Gesundheit und Salutogenese schafft sie es, Wissen nachhaltig und praxisorientiert zu vermitteln. Mit Humor und Empathie erhalten ihre Seminare einen hohen Umsetzungsfokus.

Meine Schwerpunkte

Praxisorientierte Seminare und Trainings

- **Persönlichkeitsentwicklung**, Selbstführung
- **Gesundheit**, Achtsamkeit, Resilienz, Life-Balance, Stressmanagement
Burnout-Prophylaxe
- **Führung und Gesundheit**, Konflikte, Kommunikation

Kunden

Sie begleitet Organisationen, Teams und Einzelpersonen aus der freien Wirtschaft, Non-profit Organisationen und Staatlichen Einrichtungen.

Meine Qualifikationen

- **Studium der Soziologie**,
J.W. Goethe Universität in Frankfurt am Main
Career Consultant – GCDF,
Fachhochschule in Frankfurt am Main
- **Ausbildung zum Trainer und Prozessbegleiter**
Freiburg
- **Verschiedene psychologische, gruppendynamische und therapeutische Zusatzausbildungen**,
Systemisch, Entwicklungspsychologisch, Transaktionsanalyse, Bewusstseinsorientierte Körperarbeit,
Achtsamkeit, Meditation
- **Weiterbildung in Humanistischer Psychologie in München und Salzburg**